



Onderzoeksteam

Prof dr Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr Renate Winkels (voedingskundige) is senior onderzoeker van de COLON studie.

Ir Vera Wesselink promoveert aan de Wageningen Universiteit. Vera richt zich op vitamine D binnen de COLON studie.



Dr Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Moniek, Vera en Anne-Sophie.

Ir Anne-Sophie van Lanen promoveert aan de Wageningen Universiteit.



Ir Moniek van Zutphen promoveert aan de Wageningen Universiteit. Zij doet onderzoek naar het verband tussen leefstijlpatronen en de terugkeer en overleving van dikke darmkanker.

Dr Diewertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie.



Ir Nynke Groot Koerkamp is onderzoeksm medewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken in de COLON studie.

Beste deelnemer,

Het COLON onderzoeksteam wenst u alle goeds en gezondheid voor het nieuwe jaar! In deze editie van het ColoNews brengen we u graag op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen de COLON studie. We stellen u in dit ColoNews onder andere voor aan onze nieuwe promovenda, Anne-Sophie. Daarnaast bespreken we enkele resultaten en vragen we uw aandacht voor de SoFit studie. Genoeg interessants om over te lezen!

Vraag & Antwoord: ontsteking en darmkanker

Bij ontsteking denkt u misschien aan een rood omrand etterend wondje. Naast deze duidelijke vorm van ontsteking bestaat er ook een vorm van ontsteking die veel minder opvalt. Deze vorm van ontsteking wordt ook wel chronische laaggradige ontsteking genoemd.

Deze chronische ontsteking speelt een belangrijke rol in het ontstaan en mogelijk ook in het ziekteverloop van kanker. In welke mate iemand chronische ontsteking heeft kun je bepalen door het meten van bepaalde stoffjes in het bloed. Het afgelopen jaar heeft Vera zich voornamelijk gericht op hoe ontsteking het verloop van darmkanker beïnvloed. Hierbij heeft ze drie verschillende vragen proberen te beantwoorden.

Vraag: Hangt ontsteking samen met het ziekteverloop van darmkanker?
Antwoord: Ja, ontsteking hangt samen met het ziekteverloop van darmkanker. Zowel meer ontsteking voor de operatie als na de operatie hangt samen met een minder gunstig ziekteverloop.

Vraag: Kan onze voeding ontsteking beïnvloeden en hangt dit vervolgens samen met het ziekteverloop van darmkanker?
Antwoord: Ja, voeding heeft een invloed op ontstekingen, maar in onze studie vonden we geen verband met het ziekteverloop.

Vraag: Speelt ontsteking een rol in het verband tussen een gezondere leefstijl en minder vermoeidheid?
Antwoord: Ja, ontsteking speelt een belangrijke rol in dit verband.

Nieuwe promovenda

We stellen u graag voor aan onze nieuwe promovenda, Anne-Sophie van Lanen.

Anne-Sophie: "Na mijn studie Voeding & Gezondheid ben ik begonnen aan mijn promotietraject binnen de COLON studie. Ik richt me op het verband tussen specifieke voedingsgroepen en ziekteverloop bij personen met dikke darmkanker. Uiteindelijk moet dit bijdragen aan de ontwikkeling van voedingsrichtlijnen,

speciaal voor (subgroepen van) dikke darmkankerpatiënten. Ik zal beginnen bij voedingsmiddelen waarvan we ondertussen weten dat ze effect hebben op het risico om dikke darmkanker te ontwikkelen, zoals bijvoorbeeld vezels, en rood en bewerkt vlees. Hebben deze voedingsmiddelen ook effect op hoe snel de tumor terugkeert? Of op overleving?

Ik heb heel erg veel zin om deze vragen te gaan onderzoeken!"

COLON studie

De COLON studie is een observationeel, prospectief onderzoek naar de invloed van voeding, voedingssupplementgebruik en leefstijl op de progressie van kanker en overleving bij patiënten met colorectalkanker. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Wageningen Universiteit in samenwerking met verschillende ziekenhuizen en wordt gefinancierd door het WCRF, KWF en Alpe d'HuZes. Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

Contact:

Wageningen Universiteit COLON studie

Nynke Groot Koerkamp, MSc
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl
0317-482644

Colofon:
ColoNews is een uitgave van de
COLON studie

COLON online

Op onze website www.voedingkankerstudies.nl kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn.

**KWF
KANKER
BESTRIJDING**



Nieuwe studie: SoFit

Vanaf april 2020 is de Wageningen Universiteit in samenwerking met het Wereld Kanker Onderzoeksfonds en diverse ziekenhuizen gestart met een onderzoek naar vermoeidheidsklachten onder dikke darmkanker patiënten die de behandeling hiervoor hebben afgerond. Deze studie heet SoFit.

Uit eerdere onderzoeken is gebleken dat wel 40% van de dikke darmkankerpatiënten kampt met vermoeidheidsklachten na hun behandeling. Deze vermoeidheid heeft veel invloed op de kwaliteit van hun leven. Het doel van de SoFit is om te testen of een leefstijlprogramma, bestaande uit een combinatie van gezondere voeding, meer beweging en gezond gewicht, kan helpen om de vermoeidheidsklachten te verminderen. De SoFit zal naar verwachting in het tweede kwartaal van 2021 van start gaan en is onderdeel van het promotietraject van Koen Manusama en Judith ten Have.

Deelnemers gezocht!

We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor het leefstijlprogramma. Om dit programma vorm te geven zijn we geïnteresseerd in de ervaringen en meningen van mensen die de behandeling voor dikke darmkanker achter de rug hebben en nog steeds last hebben van vermoeidheidsklachten. Het onderzoek bestaat uit een interview gecombineerd met een groepsdiscussie van circa 1,5 uur met 3 andere deelnemers. Deze discussie zal online plaatsvinden in verband met de huidige COVID-19 maatregelen. Deelname aan het onderzoek is vrijwillig en er zal een kleinigheidje naar u worden opgestuurd voor tijdens de discussie. Wilt u meedoen? Neem dan contact op met sofit.study@wur.nl of bel naar 06-14563763. Hier kunt u ook uw vragen stellen.



Voor meer informatie over de SoFit: <https://www.wur.nl/en/project/The-SoFit-trial-Healthy-lifestyle-and-fatigue-after-colorectal-cancer.htm>

Student aan het woord



Lonneke Frantzen is een van de studenten die haar afstudeeronderzoek doet binnen de COLON studie.

Ze vertelt in deze rubriek waar haar onderzoek over gaat.

Lonneke: "Voor mijn afstudeeronderzoek kijk ik naar de relatie tussen de B vitamine status en vermoeidheid bij darmkankerpatiënten. Daarnaast onderzoek ik de relatie tussen bloedarmoede en vermoeidheid en of de B vitamine status mogelijk ook gelinkt is aan

bloedarmoede. Tenslotte onderzoek ik ook de kwaliteit van leven, omdat vermoeidheid hier vaak ook mee samenhangt. Een hoop interessante relaties om te bekijken!

Momenteel ben ik druk bezig met het analyseren van alle resultaten en ik ben erg benieuwd welke conclusies ik hieruit zal trekken. Ik vind het interessant om te onderzoeken wat de invloed van voeding en vitamines is op de gezondheid van darmkankerpatiënten. Daarom ga ik graag met de data van de COLON studie aan de slag!"